

سیگار الکترونیکی (ویپ) دوست یا دشمن

سیگارها و قلیان های الکترونیکی دارای تنوع بسیار بالایی بوده و دارای دو جزء اصلی ، باتری (منبع ایجاد گرما برای تبخیر مایع) و مایع الکترولیتی می باشند

استراتژی های جدید صنعت دخانیات برای ، جذاب تر کردن محصولات مضر خود، به ویژه برای جوانان :

- بهبود طعم و پوشاندن تلخی دخانیات برای افزایش جذابیت آن؛
- استفاده از طراحی های شیک، بسته بندی های جذاب و کمپین های رسانه ای دیجیتال برای زیباتر جلوه دادن محصولات مضر؛
- تولید محصولاتی که شبیه شیرینی یا اسباب بازی هستند و مستقیماً کودکان و نوجوانان را هدف قرار می دهند
- تولید محصولات نوپدید (سیگارها و قلیان های الکترونیکی، تنباکوی غیر تدخینی و ...) ،.

این تاکتیک ها نه تنها باعث آغاز مصرف می شوند، بلکه ترک آن را دشوارتر کرده و خطر اعتیاد و عواقب طولانی مدت سلامتی را افزایش می دهند.

نگرانیها و محدودیتهای عمده ای در مورد استفاده از سیگار الکترونیکی در بسیاری از کشورها وجود دارد که عمدتاً به دلیل پیامدهای ناشناخته مصرف همه گیر **نیکوتین** توسط جوانان است . برخی کشورها از

جمله ژاپن، برزیل، استرالیا، هند و نروژ، محدودیتهای ممنوعیتهای شدیدی برای سیگارهای الکترونیکی دارند و تحریمهای شدیدی برای کسانی که آن را عرضه و مصرف می کنند، دارند. ۳۴ کشور، از جمله

ج. ۱. ایران، فروش سیگارهای الکترونیکی را **ممنوع** کرده اند. و کلیه محصولات دخانی الکترونیکی به

صورت قاچاق در بازار عرضه می گردند.

به گزارش سازمان جهانی بهداشت سیگارهای الکترونیکی (ویپ، پاد، پادما، جویس، سالت، کوئل) نه تنها برای ترک توصیه نمی شوند بلکه اعتیاد آوری به نیکوتین در آنها قطعی است.

سیگارهای الکترونیکی، به ویژه برای نوجوانان و جوانان بسیار اعتیادآور هستند و برای سلامتی مضر می باشند. سیگارهای الکترونیکی و مایعات سیگار الکترونیکی، حتی اگر برچسب "فاقد نیکوتین" داشته باشند، ممکن است حاوی نیکوتین باشند.

در حالی که اثرات طولانی مدت سیگارهای الکترونیکی بر سلامتی به طور کامل شناخته نشده است، اما تولید مواد سمی توسط آنها ثابت شده است. بسیاری از سیگارهای الکترونیکی حاوی مواد شیمیایی سرطان زای شناخته شده هستند و استنشاق آن ها خطر ابتلا به سرطان و برخی از بیماری های قلبی و ریوی را افزایش می دهند.

قرار گرفتن جنین در معرض سیگارهای الکترونیکی می تواند بر رشد جنین در زنان باردار تأثیر منفی بگذارد.

استفاده از سیگارهای الکترونیکی می تواند بر **رشد مغز** تأثیر بگذارد و منجر به **اختلالات یادگیری** برای جوانان شود. قرار گرفتن در معرض نیکوتین در طول سال های نوجوانی می تواند به رشد مغز آسیب برساند و خطر اعتیاد به مواد مخدر را در آینده افزایش دهد. کارشناسان هشدار می دهند که سیگارهای الکترونیکی طعم دار می توانند به آسیب های برگشت ناپذیر ریوی منجر شوند. نمونه ای از این آسیب، نوجوانی در آمریکا بود که پس از سه سال ویپ کردن پنهانی به بیماری نادر و شدیدی به نام " **ریه پاپ کرنی** " (Bronchiolitis Obliterans) مبتلا شد، بیماری که

کوچکترین راههای هوایی ریه را دچار زخم کرده و موجب سرفه های مزمن، خس خس سینه و تنگی نفس می شود. در گذشته این بیماری با ترکیب دی استیل در کارخانه های پاپ کرن مرتبط بود، اما اکنون نگرانی ها معطوف به بیش از ۱۸۰ ماده طعم دهنده مختلف در ویپ هاست که هنگام استنشاق و حرارت دیدن می توانند ترکیبات سمی تولید کنند.

مایعات الکترونیکی می توانند کودکان و بزرگسالان را از طریق بلع یا تماس با پوست مسموم کنند. همچنین در صورت استنشاق، بلعیدن یا ریختن روی پوست می توانند برای کودکان خردسال خطرناک باشند. یک کودک خردسال ممکن است در اثر مقادیر بسیار کم نیکوتین بمیرد.

علائم مسمومیت با نیکوتین شامل تعریق، سرگیجه، استفراغ و افزایش ضربان قلب است.

باتری های سیگار الکترونیکی معیوب باعث آتش سوزی و انفجارهایی شده است که کاربر را در معرض خطر آسیب جدی و سوختگی قرار می دهد.

بر اساس شواهد رو به رشد استفاده از سیگارهای الکترونیکی توسط کودکان و نوجوانان و آسیب های سلامتی، **اقدامات فوری و** قاطعانه برای جلوگیری از سیگارهای الکترونیکی و مقابله با اعتیاد به نیکوتین

در کنار رویکرد جامع برای کنترل دخانیات و با توجه به شرایط ملی **ضروری** است.